



Erkner Triathlon
Erkner / 10.09.2017

□□□□

BAUM, Katja

□□□: 3:21:09

□□: Polizei Berlin

□□: 287

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 212 (of 233)

□□□□□/□: 46 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

SEN3 / TW 50

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:47:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	40:37	27:04	5	4:38	45	17:23	1.50	40:37	27:04	5	4:38	45	17:23	
Wechsel S -> R	0.26	5:37	21:36	6	2:49	49	3:45	1.76	46:14	26:16	6	7:24	47	21:08	
Schwimmen □□□	1.76	46:14	26:16	6	7:24	47	21:08	1.76	46:14	26:16	6	7:24	47	21:08	
Rad netto	40.00	1:31:27	2:17	5	16:33	45	19:29	41.76	2:17:41	3:17	6	23:57	49	37:05	
Wechsel R -> L	0.13	2:44	21:01	6	1:32	48	1:47	41.89	2:20:25	3:21	6	25:23	49	38:52	
Radfahren □□□	40.13	1:34:11	2:20	5	17:59	46	21:06	41.89	2:20:25	3:21	6	25:23	49	38:52	
Lauf	10.00	1:00:44	6:04	4	8:15	38	16:13	51.89	3:21:09	3:52	5	33:38	46	49:34	