



□□□□

ROESNER, Holger

□□□: 3:28:39

□□: Berlin

□□: 452

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 217 (of 233)

□□□□□/□: 168 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 2:27:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	37:27	24:58	22	11:08	155	16:51	1.50	37:27	24:58	22	11:08	155	16:51
Wechsel S -> R	0.26	6:54	26:32	22	5:02	169	5:29	1.76	44:21	25:11	22	16:07	163	21:32
Schwimmen □□□	1.76	44:21	25:11	22	16:07	163	21:32	1.76	44:21	25:11	22	16:07	163	21:32
Rad netto	40.00	1:32:01	2:18	21	26:48	167	30:48	41.76	2:16:22	3:15	21	39:01	168	49:45
Wechsel R -> L	0.13	2:55	22:26	20	1:57	165	2:12	41.89	2:19:17	3:19	21	40:41	167	51:57
Radfahren □□□	40.13	1:34:56	2:21	21	28:28	168	33:00	41.89	2:19:17	3:19	21	40:41	167	51:57
Lauf	10.00	1:09:22	6:56	20	27:54	169	32:50	51.89	3:28:39	4:01	21	1:00:47	168	1:24:29