



Erkner

MROZEK, Florian

Erkner: 2:22:37

Erkner: Runnerspoint

Erkner: 421

Erkner: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 15 (of 233)

Erkner/Erkner: 15 (of 179)

Erkner: 2:04:10

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner: 5(of 16)

Erkner: 2:15:07

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	25:28	16:58	2	0:58	13	4:52	1.50	25:28	16:58	2	0:58	13	4:52
Wechsel S -> R	0.26	3:03	11:43	8	1:26	79	1:38	1.76	28:31	16:12	5	1:08	21	5:42
Schwimmen Erkner	1.76	28:31	16:12	5	1:08	21	5:42	1.76	28:31	16:12	5	1:08	21	5:42
Rad netto	40.00	1:10:11	1:45	6	7:34	36	8:58	41.76	1:38:42	2:21	5	7:56	21	12:05
Wechsel R -> L	0.13	1:11	9:06	3	0:24	35	0:28	41.89	1:39:53	2:23	5	8:20	21	12:33
Radfahren Erkner	40.13	1:11:22	1:46	5	7:58	31	9:26	41.89	1:39:53	2:23	5	8:20	21	12:33
Lauf	10.00	42:44	4:16	6	3:51	20	6:12	51.89	2:22:37	2:44	5	7:30	15	18:27