



Erkner

GAWLIK, Marcus

Erkner: 4:37:53

Erkner: Team DOWE Sportswear

Erkner: 36

Erkner: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Erkner/Erkner: 13 (of 154)

Erkner/Erkner: 13 (of 137)

Erkner: 4:12:50

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner: 1(of 9)

Erkner: 4:37:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.90	34:08	17:57	3	3:24	73	11:29	1.90	34:08	17:57	3	3:24	73	11:29
Wechsel S -> R	0.26	1:36	6:09	1	-	7	0:16	2.16	35:44	16:32	2	2:12	56	11:45
Schwimmen Erkner	2.16	35:44	16:32	2	2:12	56	11:45	2.16	35:44	16:32	2	2:12	56	11:45
Rad netto	93.00	2:40:05	1:43	1	-	31	45:30	95.16	3:15:49	2:03	1	-	37	48:33
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	1	-	17	0:33	95.29	3:17:03	2:04	1	-	33	24:48
Radfahren Erkner	93.13	2:41:19	1:43	1	-	28	20:19	95.29	3:17:03	2:04	1	-	33	24:48
Lauf	21.50	1:20:50	3:45	1	-	4	2:40	116.79	4:37:53	2:22	1	-	13	25:03