



□□□□

## BECHSTÄDT, Martin

□□□: 4:40:53

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 172

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 17 (of 154)

□□□□□/□: 17 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 4:26:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	26:46	14:05	3	2:10	9	4:07	1.90	26:46	14:05	3	2:10	9	4:07	
Wechsel S -> R	0.26	1:25	5:26	2	0:02	4	0:05	2.16	28:11	13:02	2	1:18	5	4:12	
Schwimmen □□□	2.16	28:11	13:02	2	1:18	5	4:12	2.16	28:11	13:02	2	1:18	5	4:12	
Rad netto	93.00	2:36:19	1:40	7	5:35	20	41:44	95.16	3:04:30	1:56	5	3:47	15	37:14	
Wechsel R -> L	0.13	1:06	8:27	5	0:25	10	0:25	95.29	3:05:36	1:56	5	3:48	13	13:21	
Radfahren □□□	93.13	2:37:25	1:41	7	5:37	18	16:25	95.29	3:05:36	1:56	5	3:48	13	13:21	
Lauf	21.50	1:35:17	4:25	8	11:45	30	17:07	116.79	4:40:53	2:24	6	14:27	17	28:03	