



Erkner

schnell kann jeder

Erkner: 3:39:20

Erkner: schnell kann jeder

Erkner: 580

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 29 (of 30)

Erkner/Erkner: 29 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Staffel

Erkner: 29(of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	45:07	30:04	29	22:16	29	22:16	1.50	45:07	30:04	29	22:16	29	22:16
Wechsel S -> R	0.26	1:22	5:15	16	0:20	16	0:20	1.76	46:29	26:24	30	22:18	30	22:18
Schwimmen Erkner	1.76	46:29	26:24	30	22:18	30	22:18	1.76	46:29	26:24	30	22:18	30	22:18
Rad netto	40.00	1:34:25	2:21	29	33:27	29	33:27	41.76	2:20:54	3:22	30	55:12	30	55:12
Wechsel R -> L	0.13	0:59	7:33	27	0:28	27	0:28	41.89	2:21:53	3:23	30	55:22	30	55:22
Radfahren Erkner	40.13	1:35:24	2:22	29	33:37	29	33:37	41.89	2:21:53	3:23	30	55:22	30	55:22
Lauf	10.00	1:17:27	7:44	29	39:21	29	39:21	51.89	3:39:20	4:13	29	1:31:27	29	1:31:27