



□□□□

HAMANN, Katrin

□□: RRV Hameln

□□: 149

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□:

SEN3 / TW 50

□□□□□/□□□: DNF (of 154)

□□□□□/□: DNF (of 17)

□□□□□□: 5:01:22

□□□□□: DNF(of 2)

□□□□□□□: 6:00:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	52:09	27:26	2	15:14	17	24:11	1.90	52:09	27:26	2	15:14	17	24:11
Wechsel S -> R	0.26	3:51	14:48	2	0:25	9	1:55	2.16	56:00	25:55	2	15:39	17	25:42
Schwimmen □□□	2.16	56:00	25:55	2	15:39	17	25:42	2.16	56:00	25:55	2	15:39	17	25:42
Rad netto	93.00	3:40:24	2:22	2	25:31	16	52:30	95.16	4:36:24	2:54	2	41:10	17	1:13:41
Wechsel R -> L	0.13	fehlt!	-	-	-	-	-	95.29	-	-	-	-	-	-
Radfahren □□□	93.13		-	-	-	-		95.29		-	-	-	-	
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-