



□□□□

BECKER, Jochen

□□□: 4:46:01

□□: Sisu Triathlon Berlin

□□: 8

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 20 (of 154)

□□□□□/□: 20 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 4:12:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	28:37	15:03	2	2:04	17	5:58	1.90	28:37	15:03	2	2:04	17	5:58
Wechsel S -> R	0.26	1:48	6:55	2	0:12	10	0:28	2.16	30:25	14:04	3	2:01	16	6:26
Schwimmen □□□	2.16	30:25	14:04	3	2:01	16	6:26	2.16	30:25	14:04	3	2:01	16	6:26
Rad netto	93.00	2:46:52	1:47	4	24:58	48	52:17	95.16	3:17:17	2:04	4	25:05	40	50:01
Wechsel R -> L	0.13	1:24	10:46	4	0:38	28	0:43	95.29	3:18:41	2:05	4	25:43	38	26:26
Radfahren □□□	93.13	2:48:16	1:48	4	25:36	45	27:16	95.29	3:18:41	2:05	4	25:43	38	26:26
Lauf	21.50	1:27:20	4:03	2	7:28	9	9:10	116.79	4:46:01	2:26	2	33:11	20	33:11