



□□□□

FLOHE, Daniel

□□: Hertha BSC Tiechtennis

□□: 169

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□/□□□: DNF (of 154)

□□□□□/□: DNF (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□□: DNF(of 23)

□□□□□□□: 4:26:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	30:15	15:55	8	5:39	29	7:36	1.90	30:15	15:55	8	5:39	29	7:36
Wechsel S -> R	0.26	1:23	5:19	1	-	2	0:03	2.16	31:38	14:38	7	4:45	20	7:39
Schwimmen □□□	2.16	31:38	14:38	7	4:45	20	7:39	2.16	31:38	14:38	7	4:45	20	7:39
Rad netto	93.00	2:34:08	1:39	6	3:24	15	39:33	95.16	3:05:46	1:57	6	5:03	16	38:30
Wechsel R -> L	0.13	0:41	5:15	1	-	1	-	95.29	3:06:27	1:57	6	4:39	15	14:12
Radfahren □□□	93.13	2:34:49	1:39	6	3:01	13	13:49	95.29	3:06:27	1:57	6	4:39	15	14:12
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-