



□□□□

LEUENDORFF, Anja

□□□: 5:01:22

□□: A3K Berlin

□□: 147

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 41 (of 154)

□□□□□/□: 1 (of 17)

□□□□□□: 5:01:22

□□□□:

SEN1 / TW 40

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 5:01:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	31:00	16:18	1	-	4	3:02	1.90	31:00	16:18	1	-	4	3:02
Wechsel S -> R	0.26	3:49	14:40	3	1:53	8	1:53	2.16	34:49	16:07	3	1:04	5	4:31
Schwimmen □□□	2.16	34:49	16:07	3	1:04	5	4:31	2.16	34:49	16:07	3	1:04	5	4:31
Rad netto	93.00	2:47:54	1:48	1	-	1	-	95.16	3:22:43	2:07	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	1:42	13:04	3	0:30	5	0:30	95.29	3:24:25	2:08	1	-	1	-
Radfahren □□□	93.13	2:49:36	1:49	1	-	1	-	95.29	3:24:25	2:08	1	-	1	-
Lauf	21.50	1:36:57	4:30	1	-	2	2:15	116.79	5:01:22	2:34	1	-	1	-