



□□□□

YISHAY, Garbasz

□□□: 4:11:24

□□: Berlin

□□: 531

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 227 (of 233)

□□□□□/□: 54 (of 54)

□□□□□□: 2:31:35

□□□□:

SEN2 / TW 45

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 2:38:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	51:23	34:15	9	22:06	53	28:09	1.50	51:23	34:15	9	22:06	53	28:09	
Wechsel S -> R	0.26	3:59	15:19	9	1:45	38	2:07	1.76	55:22	31:27	9	22:52	53	30:16	
Schwimmen □□□	1.76	55:22	31:27	9	22:52	53	30:16	1.76	55:22	31:27	9	22:52	53	30:16	
Rad netto	40.00	1:46:18	2:39	9	34:20	54	34:20	41.76	2:41:40	3:52	9	55:17	54	1:01:04	
Wechsel R -> L	0.13	2:58	22:49	9	1:51	51	2:01	41.89	2:44:38	3:55	9	57:08	54	1:03:05	
Radfahren □□□	40.13	1:49:16	2:43	9	36:11	54	36:11	41.89	2:44:38	3:55	9	57:08	54	1:03:05	
Lauf	10.00	1:26:46	8:40	9	39:43	54	42:15	51.89	4:11:24	4:50	9	1:33:23	54	1:39:49	