



□□□□

SCHMIDT, Christian Günter

□□□: 5:13:37

□□: Berlin

□□: 128

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 59 (of 154)

□□□□□/□: 56 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 4:34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	35:59	18:56	16	10:39	98	13:20	1.90	35:59	18:56	16	10:39	98	13:20
Wechsel S -> R	0.26	3:55	15:03	12	2:02	90	2:35	2.16	39:54	18:28	15	12:41	91	15:55
Schwimmen □□□	2.16	39:54	18:28	15	12:41	91	15:55	2.16	39:54	18:28	15	12:41	91	15:55
Rad netto	93.00	2:41:45	1:44	6	47:10	35	47:10	95.16	3:21:39	2:07	7	54:23	46	54:23
Wechsel R -> L	0.13	1:34	12:03	3	0:28	38	0:53	95.29	3:23:13	2:07	6	25:22	44	30:58
Radfahren □□□	93.13	2:43:19	1:45	5	12:41	34	22:19	95.29	3:23:13	2:07	6	25:22	44	30:58
Lauf	21.50	1:50:24	5:08	11	20:20	85	32:14	116.79	5:13:37	2:41	8	39:28	56	1:00:47