



□□□□

PETERS-SENGERS, H

□□: Amsterdam

□□: -117

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□/□□□: DNF (of 154)

□□□□□/□: DNF (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□□: DNF(of 23)

□□□□□□□: 4:26:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	31:55	16:47	11	7:19	48	9:16	1.90	31:55	16:47	11	7:19	48	9:16
Wechsel S -> R	0.26	2:40	10:15	10	1:17	39	1:20	2.16	34:35	16:00	12	7:42	44	10:36
Schwimmen □□□	2.16	34:35	16:00	12	7:42	44	10:36	2.16	34:35	16:00	12	7:42	44	10:36
Rad netto	93.00	2:54:40	1:52	15	23:56	73	1:00:05	95.16	3:29:15	2:11	13	28:32	64	1:01:59
Wechsel R -> L	0.13	1:37	12:26	9	0:56	40	0:56	95.29	3:30:52	2:12	13	29:04	61	38:37
Radfahren □□□	93.13	2:56:17	1:53	15	24:29	71	35:17	95.29	3:30:52	2:12	13	29:04	61	38:37
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-