



□□□□

HILDEBRAND, Andreas

□□□: 5:22:50

□□: Leipzig

□□: 167

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 71 (of 154)

□□□□□/□: 67 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

SEN2 / TM 45

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 4:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	35:01	18:25	14	7:32	84	12:22	1.90	35:01	18:25	14	7:32	84	12:22
Wechsel S -> R	0.26	4:58	19:06	22	3:03	117	3:38	2.16	39:59	18:30	16	10:34	93	16:00
Schwimmen □□□	2.16	39:59	18:30	16	10:34	93	16:00	2.16	39:59	18:30	16	10:34	93	16:00
Rad netto	93.00	2:48:02	1:48	10	16:32	54	53:27	95.16	3:28:01	2:11	13	26:05	61	1:00:45
Wechsel R -> L	0.13	3:12	24:36	24	2:09	118	2:31	95.29	3:31:13	2:12	13	27:48	62	38:58
Radfahren □□□	93.13	2:51:14	1:50	11	18:31	55	30:14	95.29	3:31:13	2:12	13	27:48	62	38:58
Lauf	21.50	1:51:37	5:11	19	27:41	88	33:27	116.79	5:22:50	2:45	14	54:19	67	1:10:00