



Erkner

Team Black Bike

Erkner: 2:23:22

Erkner: Team Black Bike

Erkner: 588

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 6 (of 30)

Erkner/Erkner: 6 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 6(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	28:56	19:17	12	6:05	12	6:05	1.50	28:56	19:17	12	6:05	12	6:05
Wechsel S -> R	0.26	1:11	4:33	8	0:09	8	0:09	1.76	30:07	17:06	12	5:56	12	5:56
Schwimmen Erkner	1.76	30:07	17:06	12	5:56	12	5:56	1.76	30:07	17:06	12	5:56	12	5:56
Rad netto	40.00	1:01:38	1:32	2	0:40	2	0:40	41.76	1:31:45	2:11	5	6:03	5	6:03
Wechsel R -> L	0.13	0:38	4:52	2	0:07	2	0:07	41.89	1:32:23	2:12	5	5:52	5	5:52
Radfahren Erkner	40.13	1:02:16	1:33	2	0:29	2	0:29	41.89	1:32:23	2:12	5	5:52	5	5:52
Lauf	10.00	50:59	5:05	13	12:53	13	12:53	51.89	2:23:22	2:45	6	15:29	6	15:29