



□□□□

ROY, Reinhard

□□□: 5:38:57

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 72

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 100 (of 154)

□□□□□/□: 94 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 4:34:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	38:08	20:04	19	12:48	114	15:29	1.90	38:08	20:04	19	12:48	114	15:29
Wechsel S -> R	0.26	3:29	13:23	10	1:36	80	2:09	2.16	41:37	19:16	18	14:24	108	17:38
Schwimmen □□□	2.16	41:37	19:16	18	14:24	108	17:38	2.16	41:37	19:16	18	14:24	108	17:38
Rad netto	93.00	2:47:30	1:48	10	52:55	50	52:55	95.16	3:29:07	2:11	11	1:01:51	63	1:01:51
Wechsel R -> L	0.13	2:24	18:27	16	1:18	98	1:43	95.29	3:31:31	2:13	10	33:40	63	39:16
Radfahren □□□	93.13	2:49:54	1:49	9	19:16	52	28:54	95.29	3:31:31	2:13	10	33:40	63	39:16
Lauf	21.50	2:07:26	5:55	18	37:22	115	49:16	116.79	5:38:57	2:54	13	1:04:48	94	1:26:07