



□□□□

SCHWARZ, Jakob

□□□: 5:40:41

□□: FC St. Pauli Triathlon

□□: 88

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 105 (of 154)

□□□□□/□: 99 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

Junioren

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:40:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	33:08	17:26	1	-	63	10:29	1.90	33:08	17:26	1	-	63	10:29
Wechsel S -> R	0.26	8:04	31:01	1	-	134	6:44	2.16	41:12	19:04	1	-	102	17:13
Schwimmen □□□	2.16	41:12	19:04	1	-	102	17:13	2.16	41:12	19:04	1	-	102	17:13
Rad netto	93.00	3:05:53	1:59	1	-	110	1:11:18	95.16	3:47:05	2:23	1	-	111	1:19:49
Wechsel R -> L	0.13	4:08	31:47	1	-	130	3:27	95.29	3:51:13	2:25	1	-	113	58:58
Radfahren □□□	93.13	3:10:01	2:02	1	-	113	49:01	95.29	3:51:13	2:25	1	-	113	58:58
Lauf	21.50	1:49:28	5:05	1	-	82	31:18	116.79	5:40:41	2:55	1	-	99	1:27:51