



□□□□

SCHUBACH, Kristina

□□□: 5:46:46

□□: Berlin

□□: 23

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 110 (of 154)

□□□□□/□: 7 (of 17)

□□□□□□: 5:01:22

□□□□:

AK3 / TW 30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 5:46:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	36:59	19:27	1	-	10	9:01	1.90	36:59	19:27	1	-	10	9:01
Wechsel S -> R	0.26	4:01	15:26	1	-	11	2:05	2.16	41:00	18:58	1	-	11	10:42
Schwimmen □□□	2.16	41:00	18:58	1	-	11	10:42	2.16	41:00	18:58	1	-	11	10:42
Rad netto	93.00	3:00:58	1:56	1	-	5	13:04	95.16	3:41:58	2:19	1	-	6	19:15
Wechsel R -> L	0.13	2:22	18:12	1	-	12	1:10	95.29	3:44:20	2:21	1	-	7	19:55
Radfahren □□□	93.13	3:03:20	1:58	1	-	7	13:44	95.29	3:44:20	2:21	1	-	7	19:55
Lauf	21.50	2:02:26	5:41	2	1:53	12	27:44	116.79	5:46:46	2:58	1	-	7	45:24