



Erkner

Spreesun.de

Erkner: Spreesun.de

Erkner: 572

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner:

Staffel

Erkner: 2:24:22

Erkner/Erkner: 7 (of 30)

Erkner/Erkner: 7 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner: 7(of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	23:06	15:24	2	0:15	2	0:15	1.50	23:06	15:24	2	0:15	2	0:15
Wechsel S -> R	0.26	1:07	4:17	3	0:05	3	0:05	1.76	24:13	13:45	2	0:02	2	0:02
Schwimmen Erkner	1.76	24:13	13:45	2	0:02	2	0:02	1.76	24:13	13:45	2	0:02	2	0:02
Rad netto	40.00	1:04:31	1:36	5	3:33	5	3:33	41.76	1:28:44	2:07	2	3:02	2	3:02
Wechsel R -> L	0.13	0:39	5:00	3	0:08	3	0:08	41.89	1:29:23	2:08	3	2:52	3	2:52
Radfahren Erkner	40.13	1:05:10	1:37	6	3:23	6	3:23	41.89	1:29:23	2:08	3	2:52	3	2:52
Lauf	10.00	54:59	5:29	22	16:53	22	16:53	51.89	2:24:22	2:46	7	16:29	7	16:29