



□□□□

KLYTTA, Peer

□□□: 5:58:43

□□: Baggerfreunde Berlin

□□: 135

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 122 (of 154)

□□□□□/□: 111 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 4:12:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	31:55	16:47	8	5:22	48	9:16	1.90	31:55	16:47	8	5:22	48	9:16
Wechsel S -> R	0.26	3:04	11:47	9	1:28	60	1:44	2.16	34:59	16:11	8	6:35	50	11:00
Schwimmen □□□	2.16	34:59	16:11	8	6:35	50	11:00	2.16	34:59	16:11	8	6:35	50	11:00
Rad netto	93.00	3:00:34	1:56	16	38:40	91	1:05:59	95.16	3:35:33	2:15	11	43:21	75	1:08:17
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	6	0:52	41	0:57	95.29	3:37:11	2:16	11	44:13	72	44:56
Radfahren □□□	93.13	3:02:12	1:57	15	39:32	86	41:12	95.29	3:37:11	2:16	11	44:13	72	44:56
Lauf	21.50	2:21:32	6:34	19	1:01:40	124	1:03:22	116.79	5:58:43	3:04	19	1:45:53	111	1:45:53