



□□□□

LINDNER, Ilona

□□: Schöneiche

□□: 640

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□:

SEN5 / TW 60

□□□□□/□□□: DNF (of 238)

□□□□□/□: DNF (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□□: DNF(of 3)

□□□□□□□: 1:38:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	fehlt!	-	-	-	-	-	0.70	-	-	-	-	-
Wechsel S -> R	0.26	fehlt!	-	-	-	-	-	0.96	-	-	-	-	-
Schwimmen □□□	0.96		-	-		-		0.96		-	-	-	
Rad netto	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	28.96	-	-	-	-	-
Wechsel R -> L	0.13	fehlt!	-	-	-	-	-	29.09	-	-	-	-	-
Radfahren □□□	28.13		-	-		-		29.09		-	-	-	
Lauf	3.60	fehlt!	-	-	-	-	-	32.69	-	-	-	-	-