



Erkner

ALHORN, Finn

Erkner: 1:08:20

Erkner: .

Erkner: 1000

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 1 (of 238)

Erkner/Erkner: 1 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

männliche Jugend A

Erkner: 1(of 8)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	8:18	11:51	2	1:11	2	1:11	0.70	8:18	11:51	2	1:11	2	1:11
Wechsel S -> R	0.26	1:14	4:44	1	-	1	-	0.96	9:32	9:55	2	1:09	2	1:09
Schwimmen Erkner	0.96	9:32	9:55	2	1:09	2	1:09	0.96	9:32	9:55	2	1:09	2	1:09
Rad netto	28.00	46:48	1:40	2	0:28	13	45:57	28.96	56:20	1:56	2	0:02	3	39:54
Wechsel R -> L	0.13	0:46	5:53	2	0:02	10	0:10	29.09	57:06	1:57	1	-	1	-
Radfahren Erkner	28.13	47:34	1:41	2	0:24	9	2:04	29.09	57:06	1:57	1	-	1	-
Lauf	3.60	11:14	3:07	1	-	1	-	32.69	1:08:20	2:05	1	-	1	-