



Erkner

BLANKE, Moritz

Erkner: 1:09:09

Erkner: .

Erkner: 999

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 2 (of 238)

Erkner/Erkner: 2 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

männliche Jugend A

Erkner: 2(of 8)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	
	km	km	min/km	-	-	km	km	min/km	-	-	km	km		
Schwimmen nett	0.70	7:07	10:09	1	-	1	-	0.70	7:07	10:09	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.26	1:16	4:52	2	0:02	2	0:02	0.96	8:23	8:43	1	-	1	-
Schwimmen Erkner	0.96	8:23	8:43	1	-	1	-	0.96	8:23	8:43	1	-	1	-
Rad netto	28.00	47:55	1:42	3	1:35	27	47:04	28.96	56:18	1:56	1	-	2	39:52
Wechsel R -> L	0.13	0:52	6:40	7	0:08	30	0:16	29.09	57:10	1:57	2	0:04	2	0:04
Radfahren Erkner	28.13	48:47	1:44	3	1:37	22	3:17	29.09	57:10	1:57	2	0:04	2	0:04
Lauf	3.60	11:59	3:19	2	0:45	2	0:45	32.69	1:09:09	2:06	2	0:49	2	0:49