



Erkner

RODRIGUEZ, Pelayo

Erkner: 1:10:09

Erkner: Sv Neptun 08

Erkner: 919

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 3 (of 238)

Erkner/Erkner: 3 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner: 1(of 13)

Erkner/Erkner: 1:10:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	10:39	15:12	1	-	14	3:32	0.70	10:39	15:12	1	-	14	3:32	
Wechsel S -> R	0.26	1:37	6:13	1	-	3	0:23	0.96	12:16	12:46	1	-	5	3:53	
Schwimmen Erkner	0.96	12:16	12:46	1	-	5	3:53	0.96	12:16	12:46	1	-	5	3:53	
Rad netto	28.00	44:50	1:36	1	-	3	43:59	28.96	57:06	1:58	1	-	4	40:40	
Wechsel R -> L	0.13	0:40	5:07	1	-	3	0:04	29.09	57:46	1:59	1	-	3	0:40	
Radfahren Erkner	28.13	45:30	1:37	1	-	1	-	29.09	57:46	1:59	1	-	3	0:40	
Lauf	3.60	12:23	3:26	2	0:22	11	1:09	32.69	1:10:09	2:08	1	-	3	1:49	