



Erkner

DOHRMANN, Claas

Erkner: 1:12:09

Team: Team Erdinger Alkoholfrei

Erkner: 725

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 6 (of 238)

Erkner/Erkner: 6 (of 171)

Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 1(of 32)

AK4 / TM 35

Erkner: 1:12:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	12:35	17:58	14	2:54	56	5:28	0.70	12:35	17:58	14	2:54	56	5:28
Wechsel S -> R	0.26	1:46	6:47	2	0:06	8	0:32	0.96	14:21	14:56	10	2:01	35	5:58
Schwimmen Erkner	0.96	14:21	14:56	10	2:01	35	5:58	0.96	14:21	14:56	10	2:01	35	5:58
Rad netto	28.00	44:36	1:35	1	-	2	43:45	28.96	58:57	2:02	1	-	8	42:31
Wechsel R -> L	0.13	1:00	7:41	8	0:13	46	0:24	29.09	59:57	2:03	2	0:01	7	2:51
Radfahren Erkner	28.13	45:36	1:37	1	-	2	0:06	29.09	59:57	2:03	2	0:01	7	2:51
Lauf	3.60	12:12	3:23	1	-	4	0:58	32.69	1:12:09	2:12	1	-	6	3:49