



Erkner

DOLLFUß, Reyk

Erkner: 1:13:30

Erkner: Velofanatics Altlandsberg

Erkner: 706

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 8 (of 238)

Erkner/Erkner: 8 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 1(of 25)

SEN1 / TM 40

Erkner/Erkner: 1:13:30

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
km	km	min/km	-	-	-	-	-	km	km	min/km	-	-	-	-
Schwimmen nett	0.70	10:13	14:35	1	-	9	3:06	0.70	10:13	14:35	1	-	9	3:06
Wechsel S -> R	0.26	2:12	8:27	4	0:18	28	0:58	0.96	12:25	12:56	1	-	9	4:02
Schwimmen Erkner	0.96	12:25	12:56	1	-	9	4:02	0.96	12:25	12:56	1	-	9	4:02
Rad netto	28.00	46:30	1:39	2	45:39	10	45:39	28.96	58:55	2:02	2	42:29	7	42:29
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	8	0:15	64	0:31	29.09	1:00:02	2:03	1	-	8	2:56
Radfahren Erkner	28.13	47:37	1:41	1	-	10	2:07	29.09	1:00:02	2:03	1	-	8	2:56
Lauf	3.60	13:28	3:44	2	0:06	28	2:14	32.69	1:13:30	2:14	1	-	8	5:10