



Erkner

ANZLINGER, Niklas

Zeit: 1:13:44

Landesvertretung Baden-Württemberg

791

32.69 km

Platz: 9 (of 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Platz: 9 (of 171)

Zeit: 1:08:20

AK3:

Platz: 1 (of 20)

AK3 / TM 30

Zeit: 1:13:44

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	min	min/km	-	-	km	min	Erkner	km	min	min/km	-	-	km	min
Schwimmen nett	0.70	11:09	15:55	4	1:42	19	4:02	Schwimmen nett	0.70	11:09	15:55	4	1:42	19	4:02
Wechsel S -> R	0.26	1:48	6:55	2	0:03	10	0:34	Wechsel S -> R	0.96	12:57	13:29	3	1:10	15	4:34
Schwimmen 0.96	0.96	12:57	13:29	3	1:10	15	4:34	Schwimmen 0.96	0.96	12:57	13:29	3	1:10	15	4:34
Rad netto	28.00	46:16	1:39	2	0:13	7	45:25	Rad netto	28.96	59:13	2:02	1	-	11	42:47
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	7	0:23	49	0:26	Wechsel R -> L	29.09	1:00:15	2:04	1	-	10	3:09
Radfahren 28.13	28.13	47:18	1:40	2	0:28	8	1:48	Radfahren 28.13	29.09	1:00:15	2:04	1	-	10	3:09
Lauf	3.60	13:29	3:44	4	1:09	29	2:15	Lauf	32.69	1:13:44	2:15	1	-	9	5:24