



Erkner

mainusch family

Erkner: 1:13:14

Erkner: mainusch family

Erkner: 940

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Erkner/Erkner: 1 (of 26)

Erkner/Erkner: 1 (of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner:

Staffel Sprint

Erkner: 1(of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	10:36	15:08	1	-	1	-	0.70	10:36	15:08	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.26	1:09	4:25	2	0:02	2	0:02	0.96	11:45	12:14	1	-	1	-
Schwimmen Erkner	0.96	11:45	12:14	1	-	1	-	0.96	11:45	12:14	1	-	1	-
Rad netto	28.00	47:37	1:42	2	0:39	2	0:39	28.96	59:22	2:02	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	0:41	5:15	10	0:06	10	0:06	29.09	1:00:03	2:03	1	-	1	-
Radfahren Erkner	28.13	48:18	1:43	2	0:40	2	0:40	29.09	1:00:03	2:03	1	-	1	-
Lauf	3.60	13:11	3:39	4	1:02	4	1:02	32.69	1:13:14	2:14	1	-	1	-