



□□□□

KRESSIN, Reiko

□□□: 2:27:46

□□: SV Stahl Hennigsdorf

□□: 331

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 30 (of 233)

□□□□□/□: 30 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN2 / TM 45

□□□□□: 6(of 39)

□□□□□□□: 2:19:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:19	18:52	7	5:44	38	7:43	1.50	28:19	18:52	7	5:44	38	7:43
Wechsel S -> R	0.26	3:02	11:39	13	1:07	76	1:37	1.76	31:21	17:48	9	5:53	41	8:32
Schwimmen □□□	1.76	31:21	17:48	9	5:53	41	8:32	1.76	31:21	17:48	9	5:53	41	8:32
Rad netto	40.00	1:08:32	1:42	5	5:11	24	7:19	41.76	1:39:53	2:23	5	8:54	31	13:16
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	3	0:10	22	0:21	41.89	1:40:57	2:24	5	8:49	30	13:37
Radfahren □□□	40.13	1:09:36	1:44	5	5:06	24	7:40	41.89	1:40:57	2:24	5	8:49	30	13:37
Lauf	10.00	46:49	4:40	9	5:17	48	10:17	51.89	2:27:46	2:50	6	7:52	30	23:36