



0000

TUPPATSCH, Jens

000: 1:15:58

00: Schwedt/Oder

00: 896

00: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

00000/000: 18 (of 238)

00000/0: 18 (of 171)

000000: 1:08:20

0000:

SEN3 / TM 50

00000: 3(of 20)

0000000: 1:12:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.70	11:53	16:58	5	1:48	31	4:46	0.70	11:53	16:58	5	1:48	31	4:46
Wechsel S -> R	0.26	2:22	9:06	10	0:35	41	1:08	0.96	14:15	14:50	6	1:54	31	5:52
Schwimmen 000	0.96	14:15	14:50	6	1:54	31	5:52	0.96	14:15	14:50	6	1:54	31	5:52
Rad netto	28.00	47:17	1:41	6	1:16	17	46:26	28.96	1:01:32	2:07	5	2:39	18	45:06
Wechsel R -> L	0.13	0:51	6:32	4	0:03	26	0:15	29.09	1:02:23	2:08	4	2:41	15	5:17
Radfahren 000	28.13	48:08	1:42	5	1:18	14	2:38	29.09	1:02:23	2:08	4	2:41	15	5:17
Lauf	3.60	13:35	3:46	2	1:16	32	2:21	32.69	1:15:58	2:19	3	3:57	18	7:38