



Erkner

Stadler Staffel Farid

Erkner: 1:14:46

Erkner: Stadler Staffel Farid

Erkner: 949

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Erkner/Erkner: 2 (of 26)

Erkner/Erkner: 2 (of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner:

Staffel Sprint

Erkner: 2(of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	12:23	17:41	5	1:47	5	1:47	0.70	12:23	17:41	5	1:47	5	1:47
Wechsel S -> R	0.26	2:08	8:12	20	1:01	20	1:01	0.96	14:31	15:07	9	2:46	9	2:46
Schwimmen Erkner	0.96	14:31	15:07	9	2:46	9	2:46	0.96	14:31	15:07	9	2:46	9	2:46
Rad netto	28.00	46:58	1:40	1	-	1	-	28.96	1:01:29	2:07	2	2:07	2	2:07
Wechsel R -> L	0.13	0:40	5:07	6	0:05	6	0:05	29.09	1:02:09	2:08	2	2:06	2	2:06
Radfahren Erkner	28.13	47:38	1:41	1	-	1	-	29.09	1:02:09	2:08	2	2:06	2	2:06
Lauf	3.60	12:37	3:30	2	0:28	2	0:28	32.69	1:14:46	2:17	2	1:32	2	1:32