



0000

Stadler Staffel Farid

000: 1:14:46

00: Stadler Staffel Farid

00: 949

00: 32.69 km

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

00000/000: 2 (of 26)

00000/000: 2 (of 26)

000000: 1:13:14

0000:

Staffel Sprint

00000: 2(of 26)

0000000: 1:13:14

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Schwimmen nett	0.70	12:23	17:41	5	1:47	5	1:47	0.70	12:23	17:41	5	1:47	5	1:47
Wechsel S -> R	0.26	2:08	8:12	20	1:01	20	1:01	0.96	14:31	15:07	9	2:46	9	2:46
Schwimmen 000	0.96	14:31	15:07	9	2:46	9	2:46	0.96	14:31	15:07	9	2:46	9	2:46
Rad netto	28.00	46:58	1:40	1	-	1	-	28.96	1:01:29	2:07	2	2:07	2	2:07
Wechsel R -> L	0.13	0:40	5:07	6	0:05	6	0:05	29.09	1:02:09	2:08	2	2:06	2	2:06
Radfahren 000	28.13	47:38	1:41	1	-	1	-	29.09	1:02:09	2:08	2	2:06	2	2:06
Lauf	3.60	12:37	3:30	2	0:28	2	0:28	32.69	1:14:46	2:17	2	1:32	2	1:32