



0000

STRÜMPEL, Ludwig

000: 2:27:52

00: ZahnKult am Weißen See

00: 511

00: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

00000/000: 31 (of 233)

00000/0: 31 (of 179)

000000: 2:04:10

0000:

SEN3 / TM 50

00000: 1(of 22)

0000000: 2:27:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	1.50	33:47	22:31	15	7:28	116	13:11	1.50	33:47	22:31	15	7:28	116	13:11	
Wechsel S -> R	0.26	3:33	13:39	15	1:41	112	2:08	1.76	37:20	21:12	15	9:06	116	14:31	
Schwimmen 000	1.76	37:20	21:12	15	9:06	116	14:31	1.76	37:20	21:12	15	9:06	116	14:31	
Rad netto	40.00	1:06:38	1:39	2	1:25	15	5:25	41.76	1:43:58	2:29	6	6:37	50	17:21	
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	3	0:15	41	0:30	41.89	1:45:11	2:30	6	6:35	50	17:51	
Radfahren 000	40.13	1:07:51	1:41	2	1:23	14	5:55	41.89	1:45:11	2:30	6	6:35	50	17:51	
Lauf	10.00	42:41	4:16	2	1:13	18	6:09	51.89	2:27:52	2:50	1	-	31	23:42	