



Erkner

BAUSCHKE, Dennis

Erkner: 1:17:46

Erkner: Adidas Runners Berlin

Erkner: 908

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 26 (of 238)

Erkner/Erkner: 26 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 1(of 6)

AK1 / TM 20

Erkner/Erkner: 1:17:46

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
km	km	min/km	-	-	-	-	-	km	km	min/km	-	-	-	-
Schwimmen nett	0.70	12:57	18:30	3	0:59	68	5:50	0.70	12:57	18:30	3	0:59	68	5:50
Wechsel S -> R	0.26	2:12	8:27	1	-	28	0:58	0.96	15:09	15:46	3	0:36	56	6:46
Schwimmen Erkner	0.96	15:09	15:46	3	0:36	56	6:46	0.96	15:09	15:46	3	0:36	56	6:46
Rad netto	28.00	47:52	1:42	1	-	26	47:01	28.96	1:03:01	2:10	1	-	36	46:35
Wechsel R -> L	0.13	0:48	6:09	2	0:06	16	0:12	29.09	1:03:49	2:11	1	-	28	6:43
Radfahren Erkner	28.13	48:40	1:43	1	-	20	3:10	29.09	1:03:49	2:11	1	-	28	6:43
Lauf	3.60	13:57	3:52	4	1:42	44	2:43	32.69	1:17:46	2:22	1	-	26	9:26