



□□□□

KESSLER, Olaf

□□□: 1:19:00

□□: Berlin

□□: 874

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 35 (of 238)

□□□□□/□: 35 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 1:12:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	14:50	21:11	15	4:45	102	7:43	0.70	14:50	21:11	15	4:45	102	7:43
Wechsel S -> R	0.26	2:11	8:23	5	0:24	26	0:57	0.96	17:01	17:43	13	4:40	83	8:38
Schwimmen □□□	0.96	17:01	17:43	13	4:40	83	8:38	0.96	17:01	17:43	13	4:40	83	8:38
Rad netto	28.00	46:40	1:39	2	0:39	11	45:49	28.96	1:03:41	2:11	8	4:48	40	47:15
Wechsel R -> L	0.13	1:33	11:55	17	0:45	124	0:57	29.09	1:05:14	2:14	8	5:32	39	8:08
Radfahren □□□	28.13	48:13	1:42	6	1:23	15	2:43	29.09	1:05:14	2:14	8	5:32	39	8:08
Lauf	3.60	13:46	3:49	3	1:27	38	2:32	32.69	1:19:00	2:24	7	6:59	35	10:40