



Erkner

WOTTSCHEL, Vitalij

Erkner: 1:19:02

Erkner: Berlin

Erkner: 724

Enduro U13

Erkner/Erkner: 36 (of 238)

Erkner/Erkner: 36 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 7(of 32)

AK4 / TM 35

Erkner/Erkner: 1:12:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	km	min/km	-	-	km	km	km	km	min/km	-	-	km	km
Schwimmen nett	0.70	10:01	14:18	2	0:20	7	2:54	0.70	10:01	14:18	2	0:20	7	2:54
Wechsel S -> R	0.26	2:19	8:54	10	0:39	37	1:05	0.96	12:20	12:50	1	-	7	3:57
Schwimmen Erkner	0.96	12:20	12:50	1	-	7	3:57	0.96	12:20	12:50	1	-	7	3:57
Rad netto	28.00	50:09	1:47	9	5:33	50	49:18	28.96	1:02:29	2:09	5	3:32	25	46:03
Wechsel R -> L	0.13	1:26	11:01	20	0:39	113	0:50	29.09	1:03:55	2:11	7	3:59	32	6:49
Radfahren Erkner	28.13	51:35	1:50	9	5:59	51	6:05	29.09	1:03:55	2:11	7	3:59	32	6:49
Lauf	3.60	15:07	4:11	12	2:55	75	3:53	-	1:19:02	-	7	6:53	36	10:42