



□□□□

TEBNER, Jens

□□□: 1:19:36

□□: LC Michendorf

□□: 665

Enduro U13

□□□□□/□□□: 41 (of 238)

□□□□□/□: 41 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 6(of 24)

SEN2 / TM 45

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	12:58	18:31	12	2:34	69	5:51	0.70	12:58	18:31	12	2:34	69	5:51	
Wechsel S -> R	0.26	2:18	8:50	4	0:38	35	1:04	0.96	15:16	15:54	9	2:57	61	6:53	
Schwimmen □□□	0.96	15:16	15:54	9	2:57	61	6:53	0.96	15:16	15:54	9	2:57	61	6:53	
Rad netto	28.00	49:06	1:45	5	2:41	42	48:15	28.96	1:04:22	2:13	6	5:38	43	47:56	
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	5	0:21	57	0:28	29.09	1:05:26	2:14	6	5:59	41	8:20	
Radfahren □□□	28.13	50:10	1:47	5	3:02	41	4:40	29.09	1:05:26	2:14	6	5:59	41	8:20	
Lauf	3.60	14:10	3:56	6	1:55	48	2:56	-	1:19:36	-	6	7:54	41	11:16	