



Erkner

SCHULZ, Marian

Erkner: 1:19:47

Erkner: Berlin

Erkner: 673

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 42 (of 238)

Erkner/Erkner: 42 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 9(of 32)

AK4 / TM 35

Erkner/Erkner: 1:12:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	12:09	17:21	9	2:28	39	5:02	0.70	12:09	17:21	9	2:28	39	5:02
Wechsel S -> R	0.26	2:34	9:52	12	0:54	55	1:20	0.96	14:43	15:19	13	2:23	44	6:20
Schwimmen Erkner	0.96	14:43	15:19	13	2:23	44	6:20	0.96	14:43	15:19	13	2:23	44	6:20
Rad netto	28.00	48:22	1:43	6	3:46	34	47:31	28.96	1:03:05	2:10	8	4:08	38	46:39
Wechsel R -> L	0.13	1:20	10:15	15	0:33	99	0:44	29.09	1:04:25	2:12	8	4:29	36	7:19
Radfahren Erkner	28.13	49:42	1:46	7	4:06	37	4:12	29.09	1:04:25	2:12	8	4:29	36	7:19
Lauf	3.60	15:22	4:16	16	3:10	79	4:08	32.69	1:19:47	2:26	9	7:38	42	11:27