



□□□□

STROBEL, Jan

□□□: 1:19:54

□□: Berlin

□□: 625

Enduro U13

□□□□□/□□□: 44 (of 238)

□□□□□/□: 43 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 6(of 25)

SEN1 / TM 40

□□□□□□□: 1:13:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	13:05	18:41	9	2:52	75	5:58	0.70	13:05	18:41	9	2:52	75	5:58	
Wechsel S -> R	0.26	2:05	8:00	2	0:11	23	0:51	0.96	15:10	15:47	6	2:45	57	6:47	
Schwimmen □□□	0.96	15:10	15:47	6	2:45	57	6:47	0.96	15:10	15:47	6	2:45	57	6:47	
Rad netto	28.00	49:08	1:45	5	48:17	43	48:17	28.96	1:04:18	2:13	5	47:52	41	47:52	
Wechsel R -> L	0.13	0:56	7:10	3	0:04	36	0:20	29.09	1:05:14	2:14	4	5:12	39	8:08	
Radfahren □□□	28.13	50:04	1:46	4	2:27	40	4:34	29.09	1:05:14	2:14	4	5:12	39	8:08	
Lauf	3.60	14:40	4:04	8	1:18	59	3:26	-	1:19:54	-	6	6:24	43	11:34	