



□□□□

SCHMOLLER, Jörg-Wolfgang

□□□: 6:50:37

□□: TV Goldbach

□□: 59

□□: 116.79 km

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

□□□□□/□□□: 140 (of 154)

□□□□□/□: 125 (of 137)

□□□□□□: 4:12:50

□□□□:

SEN5 / TM 60

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 6:50:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.90	50:55	26:47	1	-	136	28:16	1.90	50:55	26:47	1	-	136	28:16
Wechsel S -> R	0.26	5:14	20:07	1	-	121	3:54	2.16	56:09	25:59	1	-	135	32:10
Schwimmen □□□	2.16	56:09	25:59	1	-	135	32:10	2.16	56:09	25:59	1	-	135	32:10
Rad netto	93.00	3:42:07	2:23	1	-	133	1:47:32	95.16	4:38:16	2:55	1	-	133	2:11:00
Wechsel R -> L	0.13	2:53	22:10	1	-	112	2:12	95.29	4:41:09	2:57	1	-	131	1:48:54
Radfahren □□□	93.13	3:45:00	2:24	1	-	131	1:24:00	95.29	4:41:09	2:57	1	-	131	1:48:54
Lauf	21.50	2:09:28	6:01	1	-	118	51:18	116.79	6:50:37	3:30	1	-	125	2:37:47