



Erkner

HILDEBRANDT, Andreas

Erkner: 1:21:44

Erkner: Zeuthen

Erkner: 827

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 55 (of 238)

Erkner/Erkner: 54 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 10(of 32)

AK4 / TM 35

Erkner/Erkner: 1:12:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	10:40	15:14	4	0:59	16	3:33	0.70	10:40	15:14	4	0:59	16	3:33
Wechsel S -> R	0.26	2:37	10:03	13	0:57	63	1:23	0.96	13:17	13:50	5	0:57	19	4:54
Schwimmen Erkner	0.96	13:17	13:50	5	0:57	19	4:54	0.96	13:17	13:50	5	0:57	19	4:54
Rad netto	28.00	51:58	1:51	11	7:22	67	51:07	28.96	1:05:15	2:15	9	6:18	48	48:49
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	11	0:23	71	0:34	29.09	1:06:25	2:16	10	6:29	48	9:19
Radfahren Erkner	28.13	53:08	1:53	12	7:32	67	7:38	29.09	1:06:25	2:16	10	6:29	48	9:19
Lauf	3.60	15:19	4:15	14	3:07	77	4:05	32.69	1:21:44	2:30	10	9:35	54	13:24