



Erkner

### Team Emil

Erkner: 1:20:35

Erkner: Team Emil

Erkner: 935

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Erkner/Erkner: 4 (of 26)

Erkner/Erkner: 4 (of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner:

Erkner: 4(of 26)

Staffel Sprint

Erkner: 1:13:14

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	11:15	16:04	2	0:39	2	0:39	0.70	11:15	16:04	2	0:39	2	0:39
Wechsel S -> R	0.26	1:28	5:38	9	0:21	9	0:21	0.96	12:43	13:14	2	0:58	2	0:58
Schwimmen Erkner	0.96	12:43	13:14	2	0:58	2	0:58	0.96	12:43	13:14	2	0:58	2	0:58
Rad netto	28.00	52:26	1:52	6	5:28	6	5:28	28.96	1:05:09	2:14	4	5:47	4	5:47
Wechsel R -> L	0.13	0:40	5:07	6	0:05	6	0:05	29.09	1:05:49	2:15	3	5:46	3	5:46
Radfahren Erkner	28.13	53:06	1:53	5	5:28	5	5:28	29.09	1:05:49	2:15	3	5:46	3	5:46
Lauf	3.60	14:46	4:06	8	2:37	8	2:37	32.69	1:20:35	2:27	4	7:21	4	7:21