



Erkner Triathlon

Erkner / 10.09.2017

Erkner

SCHULZ, Christian

Erkner: 1:25:45

Team: Team Bernd

Erkner: 628

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 80 (of 238)

Erkner/Erkner: 73 (of 171)

Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 10(of 20)

AK3 / TM 30

Erkner: 1:13:44

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	17:23	24:50	20	7:56	152	10:16	0.70	17:23	24:50	20	7:56	152	10:16
Wechsel S -> R	0.26	2:56	11:16	7	1:11	82	1:42	0.96	20:19	21:09	14	8:32	136	11:56
Schwimmen Erkner	0.96	20:19	21:09	14	8:32	136	11:56	0.96	20:19	21:09	14	8:32	136	11:56
Rad netto	28.00	52:01	1:51	8	5:58	69	51:10	28.96	1:12:20	2:29	10	13:07	91	55:54
Wechsel R -> L	0.13	1:05	8:19	8	0:26	59	0:29	29.09	1:13:25	2:31	10	13:10	92	16:19
Radfahren Erkner	28.13	53:06	1:53	8	6:16	66	7:36	29.09	1:13:25	2:31	10	13:10	92	16:19
Lauf	3.60	12:20	3:25	1	-	10	1:06	32.69	1:25:45	2:37	10	12:01	73	17:25