



Erkner

OTTE, Philipp

Erkner: 1:25:51

Erkner: Berlin

Erkner: 678

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 81 (of 238)

Erkner/Erkner: 74 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 12(of 32)

AK4 / TM 35

Erkner/Erkner: 1:12:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
Schwimmen nett	0.70	11:38	16:37	7	1:57	26	4:31		0.70	11:38	16:37	7	1:57	26	4:31	
Wechsel S -> R	0.26	2:18	8:50	9	0:38	35	1:04		0.96	13:56	14:30	8	1:36	25	5:33	
Schwimmen Erkner	0.96	13:56	14:30	8	1:36	25	5:33		0.96	13:56	14:30	8	1:36	25	5:33	
Rad netto	28.00	53:51	1:55	18	9:15	89	53:00		28.96	1:07:47	2:20	13	8:50	64	51:21	
Wechsel R -> L	0.13	1:26	11:01	20	0:39	113	0:50		29.09	1:09:13	2:22	13	9:17	69	12:07	
Radfahren Erkner	28.13	55:17	1:57	19	9:41	86	9:47		29.09	1:09:13	2:22	13	9:17	69	12:07	
Lauf	3.60	16:38	4:37	24	4:26	115	5:24		32.69	1:25:51	2:37	12	13:42	74	17:31	