



□□□□

PEHLMANN, Mario

□□: Berlin

□□: 792

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□/□□□: DNF (of 238)

□□□□□/□: DNF (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□□: DNF(of 32)

□□□□□□□: 1:12:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	14:09	20:12	19	4:28	91	7:02	0.70	14:09	20:12	19	4:28	91	7:02
Wechsel S -> R	0.26	2:27	9:25	11	0:47	51	1:13	0.96	16:36	17:17	17	4:16	76	8:13
Schwimmen □□□	0.96	16:36	17:17	17	4:16	76	8:13	0.96	16:36	17:17	17	4:16	76	8:13
Rad netto	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	28.96	-	-	-	-	-	-
Wechsel R -> L	0.13	53:04	408:12	30	52:17	166	52:28	29.09	1:09:40	2:23	15	9:44	74	12:34
Radfahren □□□	28.13	53:04	1:53	11	7:28	65	7:34	29.09	1:09:40	2:23	15	9:44	74	12:34
Lauf	3.60	fehlt!	-	-	-	-	-	32.69	-	-	-	-	-	-