



0000

Reisegruppe ganz gemütlich

000: 1:23:34

00: Reisegruppe ganz gemütlich

00: 926

00: 32.69 km

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

00000/000: 5 (of 26)

00000/000: 5 (of 26)

000000: 1:13:14

0000:

Staffel Sprint

00000: 5(of 26)

0000000: 1:13:14

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 000	00 000	000	000	000	00 -	00 -	00 000	00 000
Schwimmen nett	0.70	13:41	19:32	13	3:05	13	3:05	0.70	13:41	19:32	13	3:05	13	3:05
Wechsel S -> R	0.26	1:31	5:49	11	0:24	11	0:24	0.96	15:12	15:50	12	3:27	12	3:27
Schwimmen 000	0.96	15:12	15:50	12	3:27	12	3:27	0.96	15:12	15:50	12	3:27	12	3:27
Rad netto	28.00	49:50	1:46	3	2:52	3	2:52	28.96	1:05:02	2:14	3	5:40	3	5:40
Wechsel R -> L	0.13	0:58	7:26	18	0:23	18	0:23	29.09	1:06:00	2:16	4	5:57	4	5:57
Radfahren 000	28.13	50:48	1:48	3	3:10	3	3:10	29.09	1:06:00	2:16	4	5:57	4	5:57
Lauf	3.60	17:34	4:52	20	5:25	20	5:25	32.69	1:23:34	2:33	5	10:20	5	10:20