



□□□□

KNIGGE, Mario

□□□: 2:29:22

□□: Potsdam

□□: 311

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 36 (of 233)

□□□□□/□: 36 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 5(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:20	18:53	4	0:50	39	7:44	1.50	28:20	18:53	4	0:50	39	7:44
Wechsel S -> R	0.26	2:09	8:16	2	0:16	20	0:44	1.76	30:29	17:19	2	0:16	34	7:40
Schwimmen □□□	1.76	30:29	17:19	2	0:16	34	7:40	1.76	30:29	17:19	2	0:16	34	7:40
Rad netto	40.00	1:12:19	1:48	12	7:11	69	11:06	41.76	1:42:48	2:27	4	6:00	42	16:11
Wechsel R -> L	0.13	0:54	6:55	1	-	6	0:11	41.89	1:43:42	2:28	4	5:37	40	16:22
Radfahren □□□	40.13	1:13:13	1:49	8	7:03	57	11:17	41.89	1:43:42	2:28	4	5:37	40	16:22
Lauf	10.00	45:40	4:33	4	4:09	42	9:08	51.89	2:29:22	2:52	5	5:57	36	25:12