



□□□□

RUDOLPH, Matthias

□□□: 1:27:42

□□: Chemnitz

□□: 696

Enduro U13

□□□□□/□□□: 96 (of 238)

□□□□□/□: 85 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

SEN3 / TM 50

□□□□□□□: 1:12:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	13:50	19:45	13	3:45	81	6:43	0.70	13:50	19:45	13	3:45	81	6:43	
Wechsel S -> R	0.26	2:11	8:23	5	0:24	26	0:57	0.96	16:01	16:41	11	3:40	72	7:38	
Schwimmen □□□	0.96	16:01	16:41	11	3:40	72	7:38	0.96	16:01	16:41	11	3:40	72	7:38	
Rad netto	28.00	55:08	1:58	14	9:07	103	54:17	28.96	1:11:09	2:27	13	12:16	87	54:43	
Wechsel R -> L	0.13	0:48	6:09	1	-	16	0:12	29.09	1:11:57	2:28	12	12:15	85	14:51	
Radfahren □□□	28.13	55:56	1:59	13	9:06	98	10:26	29.09	1:11:57	2:28	12	12:15	85	14:51	
Lauf	3.60	15:45	4:22	10	3:26	92	4:31	-	1:27:42	-	12	15:41	85	19:22	