



Erkner

SCHAEFFER, Ulrike

Erkner: 1:25:25

Erkner: Team Erdinger Alkoholfrei

Erkner: 822

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 76 (of 238)

Erkner/Erkner: 6 (of 67)

Erkner/Erkner: 1:21:00

Erkner:

Erkner: 1(of 7)

AK2 / TW 25

Erkner/Erkner: 1:25:25

Erkner

Erkner

Erkner

	km	min/km	-	-	0	0	km	min/km	-	-	0	0		
Schwimmen nett	0.70	13:00	18:34	1	-	10	3:12	0.70	13:00	18:34	1	-	10	3:12
Wechsel S -> R	0.26	2:46	10:38	1	-	15	0:47	0.96	15:46	16:25	1	-	9	3:55
Schwimmen 000	0.96	15:46	16:25	1	-	9	3:55	0.96	15:46	16:25	1	-	9	3:55
Rad netto	28.00	54:04	1:55	1	-	10	2:14	28.96	1:09:50	2:24	1	-	11	4:47
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	3	0:12	13	0:21	29.09	1:10:52	2:26	1	-	8	4:57
Radfahren 000	28.13	55:06	1:57	1	-	7	1:47	29.09	1:10:52	2:26	1	-	8	4:57
Lauf	3.60	14:33	4:02	1	-	6	0:52	32.69	1:25:25	2:36	1	-	6	4:25