



Erkner

GÜNTHER, Ria

Erkner: 1:26:30

Team: OSC Zeppelinteam

Erkner: 654

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 87 (of 238)

Erkner/Erkner: 9 (of 67)

Erkner: 1:21:00

Erkner:

Erkner: 1(of 10)

SEN1 / TW 40

Erkner: 1:26:30

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	12:47	18:15	1	-	8	2:59	0.70	12:47	18:15	1	-	8 2:59
Wechsel S -> R	0.26	3:25	13:08	5	1:04	31	1:26	0.96	16:12	16:52	1	-	10 4:21
Schwimmen Erkner	0.96	16:12	16:52	1	-	10	4:21	0.96	16:12	16:52	1	-	10 4:21
Rad netto	28.00	52:37	1:52	1	-	4	0:47	28.96	1:08:49	2:22	1	-	5 3:46
Wechsel R -> L	0.13	2:06	16:09	8	1:18	59	1:25	29.09	1:10:55	2:26	1	-	9 5:00
Radfahren Erkner	28.13	54:43	1:56	1	-	6	1:24	29.09	1:10:55	2:26	1	-	9 5:00
Lauf	3.60	15:35	4:19	2	1:31	14	1:54	32.69	1:26:30	2:38	1	-	9 5:30