



Erkner

OTT, Amina

Erkner: 1:26:49

Erkner: Berlin

Erkner: 749

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 89 (of 238)

Erkner/Erkner: 11 (of 67)

Erkner/Erkner: 1:21:00

Erkner:

Erkner: 2(of 4)

AK1 / TW 20

Erkner/Erkner: 1:26:11

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	11:52	16:57	2	1:55	6	2:04	0.70	11:52	16:57	2	1:55	6	2:04
Wechsel S -> R	0.26	2:25	9:17	2	0:26	7	0:26	0.96	14:17	14:52	2	2:21	4	2:26
Schwimmen Erkner	0.96	14:17	14:52	2	2:21	4	2:26	0.96	14:17	14:52	2	2:21	4	2:26
Rad netto	28.00	54:49	1:57	1	-	13	2:59	28.96	1:09:06	2:23	1	-	7	4:03
Wechsel R -> L	0.13	1:20	10:15	2	0:27	36	0:39	29.09	1:10:26	2:25	2	0:23	6	4:31
Radfahren Erkner	28.13	56:09	1:59	1	-	13	2:50	29.09	1:10:26	2:25	2	0:23	6	4:31
Lauf	3.60	16:23	4:33	2	0:15	18	2:42	32.69	1:26:49	2:39	2	0:38	11	5:49